

Ablauf Beteiligungswerkstatt Haus Wasserburg, Vallendar

WANN	WAS
Freitag, 7. Juni 2024	
Ab 15 Uhr	Ankommen, Zimmer beziehen
16 Uhr	1) Begrüßung, 2) Ablauf, 3) Regeln
16:20 Uhr	LJHR-Vorstellung
17:00 Uhr	Kennenlernen und Austausch in Kleingruppen
18:30 Uhr	<i>Abendessen</i>
19:30 Uhr	Ort der Begegnung für LJHR-Interessierte
Ab 20 Uhr	Karaoke-Party
Samstag, 8. Juni 2024	
08:15-09:00 Uhr	<i>Frühstück</i>
09:30 Uhr	Gemeinsamer Tagesstart, Warming Up
10:00-11:30 Uhr	1. <u>Workshop-Phase</u> WS 1 (S)kill my Anxiety WS 2 Alles was Recht ist WS 3 Und was siehst Du im Spiegelbild? WS 4 Wir sind hier & wir sind laut WS 5 Alles eine Frage der (richtigen) Haltung? WS 6 Kreativwerkstatt: Improtheater
11:50-12:30 Uhr	Was ist in den letzten zwei Jahren im LJHR passiert?
12:30 Uhr	<i>Mittagessen</i>
14:00 Uhr	Gemeinsamer Wiedereinstieg, Warming Up
14:30-16:00 Uhr	2. <u>Workshop-Phase</u> WS 1 Coping on the way to dream WS 2 Die Legende des SGB VIII WS 3 LGBTIQ* im Einrichtungsalltag WS 4 1, 2, 3 ... los – Tipps und Tricks für ein selbstständiges Leben WS 5 Meine Superkraft WS 6 Kreativwerkstatt: Trash drumming
17:00-18:30 Uhr	Galerie Walk: Präsentation der Workshop-Ergebnisse, anschauen & austauschen
18:30 Uhr	<i>Abendessen</i>
Ab 19:30 Uhr	Bunter Abend
Sonntag, 9. Juni 2024	
08:15-09:00 Uhr	<i>Frühstück</i>
09:30 Uhr	Gemeinsamer Tagesstart
10:00-11:00 Uhr	LJHR- Kandidat*innenvorstellung
11:00- 11:30 Uhr	LJHR Wahl
11:30-12:00 Uhr	Pause für Teilnehmende und Stimmenaushaltung
12:00 Uhr	Bekanntgabe neuer LJHR, Glückwünsche, Verabschiedung alter LJHR
12:30 Uhr	<i>Mittagessen</i>
13:15-14:00 Uhr	Auswertung des Wochenendes, aufräumen, Abschied

14:00-14:15 Uhr	Treffen neuer LJHR & Berater*innen: Organisatorisches und erstes Treffen
-----------------	--

Workshops Phase I (8.6.2024, 10-11:30 Uhr):

Workshopbeschreibungen	Workshop-Verantwortliche
<p>(S)kill my Anxiety Sauer, Scharf und Ringe – was haben die eigentlich mit Angst zu tun? Komm mit und finde es raus. Ich zeige dir, was Skills sind und wie du sie gut nutzen kannst.</p>	Vanessa Vögl (LJHR) und Damian Trierweiler (LJHR)
<p>Alles was recht ist Kinder haben Rechte – das wissen zwar alle, aber kennst du sie eigentlich? Wo fangen Kinderrechtsverletzungen an? Und an wen kann ich mich wenden, wenn es dabei um die Einrichtung oder das Jugendamt geht? In diesem Workshop geht es um deine Rechte als Kind.</p>	N.N. (LJHR) und Imke Prill (Jugendwerk St. Josef)
<p>Und was siehst du im Spiegelbild? Nur wer perfekt erscheint, wird beachtet? Manchmal bekommt man diesen Eindruck auf Insta und anderen sozialen Medien. Woher kommt dieser Schönheitswahn? Die Folgen für Körper und Psyche können gravierend sein: Unrealistische Erwartungen an sich selbst, Body shaming bis hin zur Körperdysmorphophobie. Wenn dich das Thema auch beschäftigt und du dich dazu austauschen willst, dann komm in unseren Workshop.</p>	Benjamin Gillen (LJHR) und Alicia Locorotondo (DRK)
<p>Wir sind hier & wir sind laut Wer vertritt eigentlich meine Interessen in der Einrichtung? Selbstvertretungsstrukturen wie Kinder- und Jugendräte sollte es eigentlich überall geben, doch manchmal muss man sie erst neu beleben. Wie das gelingen kann und welche Do's und Don'ts dabei zu beachten sind, ist Thema des Workshops.</p>	Tobias Thömmes und Sven Achter (KJH Arenberg)
<p>Alles eine Frage der (richtigen) Haltung? Du bist ein junger Mensch? Oder eine pädagogische Fachkraft? Oder sogar beides? Dann komm in unseren Workshop! Gemeinsam wollen wir uns wichtige Handlungsfragen, pädagogische Standards und gesellschaftliche Bewegungen anschauen. Menschen wie Du oder wir stehen oft vor schwierigen Fragen und Entscheidungen. Wir haben kein Patentrezept, wir wissen allerdings, was sehr hilfreich sein kann. Und darüber wollen wir gemeinsam sprechen!</p>	Jun Haas (LJHR) und Karn Born (LJHR-Berater)
<p>Kreativwerkstatt: Improtheater „Mach nicht so ein Theater!“ - „Oh doch, sogar mit Anleitung!“ Im Workshop kannst Du mit viel Spaß und Spiel Dein schauspielerisches Potential entdecken. Hier wirst Du – ganz ohne Druck – in Deiner Spontaneität, Kreativität und Deinem Mut gefordert und gefördert.</p>	Judith Altmann und Heike Niemann

Workshops Phase II (8.6.2024, 14:30-16:00 Uhr):

Workshopbeschreibungen	Workshop-Verantwortliche
<p>Coping on the way to dream Warum so'n Stress? Ich weiß es nicht, aber ich kenne Wege raus! Lerne sie zusammen mit uns kennen und bilde dich zum Thema Stressmanagement (Coping) fort. Du lernst hier, wie du damit umgehen und dir Tricks aneignen kannst. Damit du auch bereit bist, Konfrontationen mit Stress annehmen zu können.</p>	<p>Blake Albert (LJHR) und Nele Becker (LJHR)</p>
<p>Die Legende des SGB VIII Hast du schon mal von dem sagenumwobenen 8. Sozialgesetzbuch gehört? Der Legende nach soll es sich dabei um ein mächtiges Schriftstück handeln, welches großes Wissen in sich trägt. Bist du bereit für das Abenteuer? Bereit Träger des Wissens zu werden?</p>	<p>Vanessa Vögl (LJHR) und Klaus Peter Lohest (Kinderschutzbund RLP)</p>
<p>LGBTIQ* im Einrichtungsalltag: Wie kann hilfreiche Unterstützung gelingen? Nach einem kurzen Einstieg in das Themenfeld LGBTIQ* wollen wir ins Gespräch kommen: Was kann ich als Jugendlicher für mich tun? Wie kann ich als Betreuungsperson junge Menschen stärken und unterstützen? Wir wollen einen vertrauensvollen Raum für Austausch und Information schaffen, um gemeinsam Perspektiven für eine alltagstaugliche, hilfreiche Unterstützung von jungen Menschen sowie von Fachkräften in Einrichtungen zu entwickeln.</p>	<p>Jun Haas (LJHR) und Damian Trierweiler (LJHR) und Prof.'in Alexandra Klein (Uni Mainz)</p>
<p>1, 2, 3 ... und los – Tipps und Tricks für ein selbstständiges Leben Selbstständigkeit! Was ist da wichtig? An wen kann ich mich wenden, wenn ich es doch nicht schaffe? Hier geht es darum, Herausforderungen, Stolpersteine und Gelingensfaktoren für den Weg in die Selbstständigkeit in den Blick zu nehmen. Im Workshop sprechen wir über die Geschichte des Referenten, erarbeiten uns hilfreiche Adressen, haben Raum für Fragen und lüften das Rätsel, was all das mit Ressourcen zu tun hat.</p>	<p>Karn Born (Careleaver e.V.)</p>
<p>Meine Superkraft Jeder hat mindestens eine Superkraft. Glaubst du nicht? Dann gehe mit uns auf die Suche nach deiner ganz persönlichen Superkraft und schau dir an was sie (oder besser) du damit erreichen kannst. Im Workshop wollen wir dich im Glauben an dich selbst, deine Fähigkeiten und deine Ressourcen stärken und unterstützen.</p>	<p>Jeremy Link (LJHR) und Ann-Kathrin Fasel (LJHR-Beraterin)</p>
<p>Kreativwerkstatt: Trash drumming Gute Stimmung durch koordiniertes Draufhauen? Probier's mal aus in der Kreativwerkstatt Trash drumming. Ausgestattet mit Regentonnen, lernt ihr schnell mit Spaß das gemeinsame Musik machen. Und dann gebt IHR den Rhythmus vor!</p>	<p>Bernd Keffer (Bundesjugendhilfe musikprojekt)</p>